

Ćwiczenia usprawniające motorykę małą

Proponujemy Państwu kilka ćwiczeń do pracy z dzieckiem, które oprócz znakomitej zabawy, pomogą rozwinąć sprawność motoryczną ręki. Zachęcamy do wspólnej zabawy!

1. Gniecenie kulek z gazety, foli aluminiowej.
2. Owijanie folią aluminiową małych przedmiotów, np. drewnianych klocek, piłeczek.
3. Nawlekanie na sznurek suchego makaronu typu rurki.
4. Kolorowe stemple z użyciem farbek i pociętej gąbki (dla urozmaicenia można również przygotować wcześniej szablon).
5. *Zabawa w poszukiwaczy skarbów!* W misce z sypkim ryżem umieszczamy różne przedmioty, które dziecko następnie odszukuje.
6. Nadziewanie kulek z plasteliny na patyczek (kolorowe szaszłyki).
7. Toczenie wałeczków z kulek, następnie lepienie z nich wzorów i obrazków.
8. *Zabawa w kratkę!* Taśmę klejącą naklejamy na brzegach miseczki tak, aby powstała "kratka". Następnie bawimy się we wrzucanie, np. grochu, fasoli do miski.
9. Zbieranie drobnych elementów (monet, ziarenek, guziczków, koralików, zapalek) dwoma palcami (kciukiem i palcem wskazującym) lub pęsetą.
10. *Drabinka!* W rolce po ręczniku papierowym robimy dziurki co mniej więcej 1,5 cm, a następnie staramy się przez nie przeprowadzić słomkę.
11. *Wykałaczkowy język!* Robimy większą kulkę z plasteliny i wbijamy w nią wykałaczki aż powstanie z niej język.
12. Rozdzieranie papieru palcami, próby wydzierania kawałków papieru.
13. *Wyszywanie sznurowadłem!* Na kawałku kartonu rysujemy prosty kształt, np. balon, a następnie w równych odległościach robimy dziurki tak, aby można było przeplatać przez nie sznurowadło.
14. Jeżeli mamy durszlak z większymi oczkami można pobawić się we wpychanie słomek tak, aby powstał z niego "język".
15. Nakładanie na rolkę po papierze gumek recepturek.